

SINAVLARDA BAŞARILI OLMA YÖNTEMLERİ

Sevgili öğrencilerimiz;

Sınavlarda başarılı olma bir irade ve sabır işidir. Sınavlara hazırlanmak için emek sarfediniz ve bütün gücünüzü ortaya koyunuz. Çalışmalarınızı verimli kılmak istiyorsanız, dikkatinizin tümünü çalıştığınız konu üzerinde toplamanız gerekmektedir. İstek ve çaba gösterirseniz dikkatinizi her an belirli bir konu üzerinde toplayabilirsiniz. Çalışmak için ilham gelmesini beklerseniz çok yanılırsınız. Çünkü beyniniz genelde konuşmalar, sesler, hareketler, açlık susuzluk sıcaklık gibi uyarıcılara açıktır. Sınavlara iyi hazırlanabilmek için;

- Uykunuza dengeli beslenmeye ve aktivitelere zaman ayırınız.
- Ödevlerinize öncelik veriniz.
- Sınıfa hazırlanarak gidiniz.
- Eve gelince o günkü dersleri mutlaka tekrar ediniz. Tekrar etmezseniz en fazla 24 saat içinde öğrendiğiniz konuları unutursunuz.
- Sınıftaki arkadaşlarınızla yarışmak yerine kendi kendinizle yarışınız.
- Anlamadığınız konulara öncelik tanıyınız. Mutlaka ders öğretmenine veya dersi iyi anlayan bir arkadaşınıza sorunuz.
- Haftalık tekrar için zaman ayırınız.
- Dikkatinin en az dağılacağı bir ortamda çalışınız.

Sınavlarda başarılı olamama nedenlerinden birisi de sınavlardan önce aşırı kaygılanmaktır. Sınav kaygısının bir ölçüde olması hem mantıklı, hem de motivasyonu artırması açısından faydalıdır. Ancak bu kaygının çok yükselmesi bireye zarar verir. Sınav ile ilgili sağlıklı olmayan bazı düşünce kalıpları şunlardır:

- Sınavım ya kötü geçerse...
- Bilmediğim bir sürü konu var...
- Ya hata yaparsam...
- Heyecenlanır mıyım?
- Sorular bilemediğim konulardan gelirse...

Bu ve buna benzer sorular sınava hazırlanan bir öğrencinin motivasyonunu kırar ve ders çalışmaya konsantre olmasını engeller. Unutulmamalıdır ki iyi ve planlı çalışan bir öğrencinin başarısız olması pek mümkün değildir. Sınav kaygısı olsa bile bunu hafif düzeyde hisseder. Ders çalışırken yukarıda belirttiğimiz kaygı verici düşünceleri şu şekilde değiştirmeniz sizin için iyi olacaktır.

- Yaşadığım kaygının problem çözmeye bir faydası var mı?...
- Çok kaygılandığım zaman daha mı yüksek not alıyorum yoksa bildiklerimi de unutuyormuyum?
- Cevaplayacağım sorular olduğu gibi cevaplayamayacağım sorular da olabilir.
- Düşük not almam benim başarısız olduğumu göstermez sadece sınavlara daha çok zaman ayırarak çalışmam gerektiğini hatırlatır.
- Bazı soruları yapamayıp boş bırakabilirim. Sonuçta bu da bir taktiktir.
- Kendime güveniyorum.

Bazı öğrenciler sınavlara son iki gün kala ya da bir önceki gece çalışarak girerler ve nedense o dersten çok büyük not beklentisine girerler. Düşük not alınca da isyan ederler ve morallerini bozarlar. Bu bir insanın kendi kendisini kandırmasından başka bir şey değildir. Haftalar boyu anlatılan konuların bir gece de anlaşılmasına çalışılması yanlıştır. Dikkat edilirse kaygının bu öğrencilerde daha fazla olduğu görülür. Siz elinizden geleni yaparsanız ve mücadeleci olursanız istediğiniz sonuca ulaşırsınız.

Unutmayınız! Başarısız öğrenci yoktur, Çalışmasını bilmeyen öğrenci vardır.

Soruları Çok hızlı okumak:

01 Soruyu yanlış anlamanıza neden olacak hızda okumak, yapabileceğiniz soruyu yanlış yapmanıza sebep olur. Beyin, olumsuz kelimeleri olumlu algılamaya meyillidir. O yüzden dikkatli anlayabileceğiniz hızda ve “değildir, en doğru cevap” gibi kelimelerin altını çizerek soruyu doğru anlamaya çalışmanız yararlı olacaktır

“iki seçenek arasında kararsız kalmak”:

02 Bu tarz soruya fazla takılmadan diğer sorulara geçmek zaman yönetimi açısından önemlidir. Daha sonra tekrar soruya dönerek ara vermiş olarak çözmek doğruyu bulmanızı kolaylaştırır

SINAVLARDA YAPILAN YANLIŞLAR

“ben bunu biliyorum.” diyerek çeldirici seçeneği işaretlemek:

03 Soru kökünü iyi okumadan ya da tüm cevapları okumadan işaretleme yapmaktan kaynaklanır. Bazı sorulardan “En doğru cevap” istendiği için dikkatlice her sorunun şıkkı okunmalıdır.

Sınav anında sınavdaki performansını değerlendirip kaygılanmak:

04 Zor bir soruyu cevaplayamadığınızda sınavda başarısız olacağınızı düşünerek endişeye kapılıp motivasyonunuzu düşürmeyin. Sınav anında önemli olanın elinizden gelenin en iyisini ortaya koymanız olduğunu unutmayın. Her öğrencinin zorlandığı sorular olacağını aklınıza getirin.

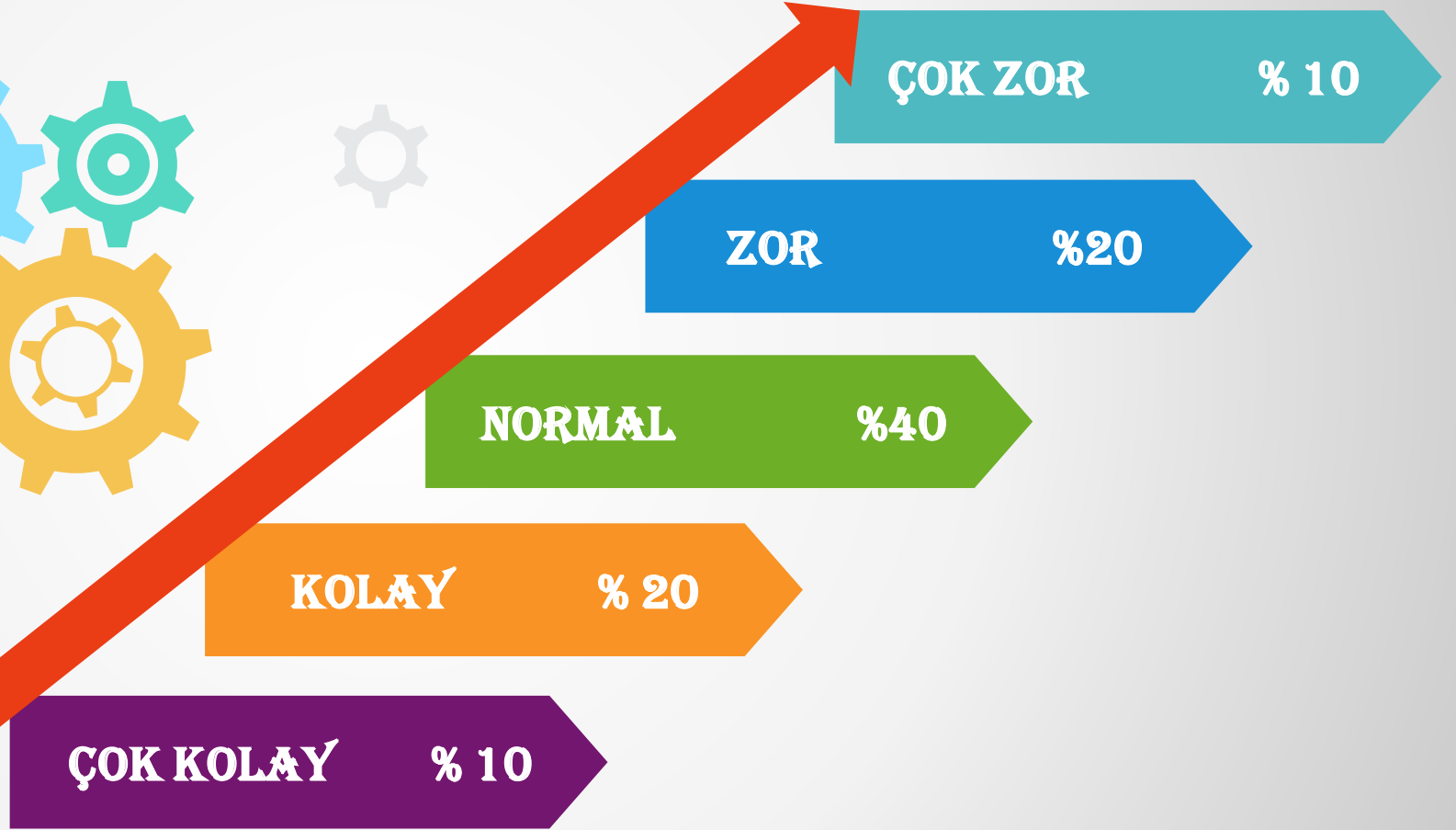


sivasram58

SORULAR ZORLUK DÜZEYLERİNE GÖRE 5'E AYRILIR.



**ZORLUK
DÜZEYİ
YÜZDESİ**



TEST ÇÖZERKEN BUNLARA DIKKAT!

*Fren
Sorularıyla
Oyalanma
...*

*Soru
Çözerken
Kalem
Kullan!*

*Soruları
Çözerken
Her Şıkkı
Oku.*

*Özellikle
Şekil
Sorularında
Mutlaka
Kalem Kullan.*

*Çeldirici
Şıklara
Dikkat!!!*

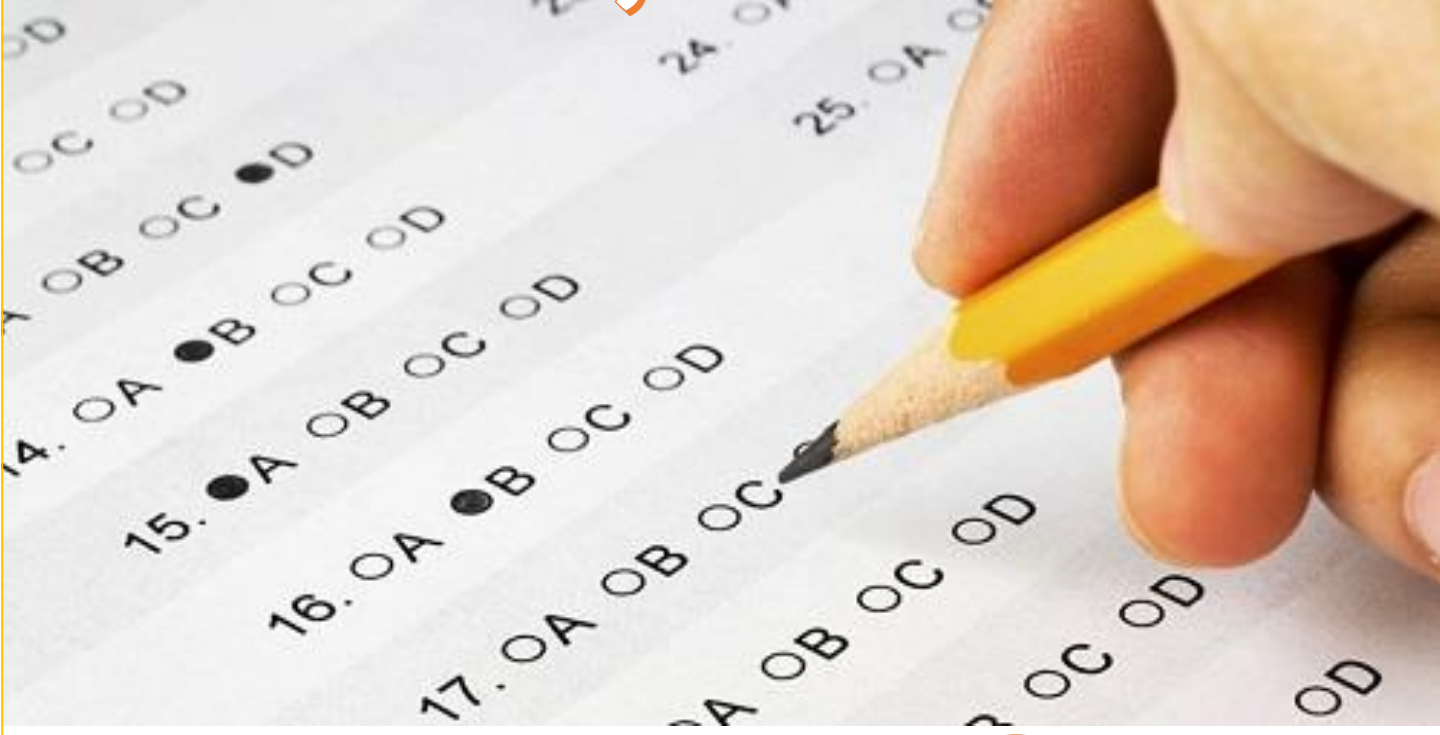
*Sadece
Zihninde
İşlemleri
Canlandırırsan
Basit Hatırlar
Yapabilirsin.*

*Somutu
Anlamak
Daha
Kolaydır.*

*Kalem
Kullanmak
Soyutu
Somuta
İndirger.*



TEST ÇÖZMEDE



3 TEMEL UNSURLAR

Bilgi

Öncelikle konuyu öğrenmelisiniz.

Yorum

!!Bilgi arttıkça yorum gücü artar ve mantıklı yorum yapabilirsiniz.

!!Yeterli bilgi olmazsa yorumun yanlış olma ihtimali yüksektir.

Hız

Bilgi arttıkça, çok soru çözdükçe, hızınız artar.



SIVASRAM58

<http://www.sivasram.meb.k12.tr/>

Test Çözme Teknikleri

Sınavlarda
Bilemediğin soruları
Boş Bırak.

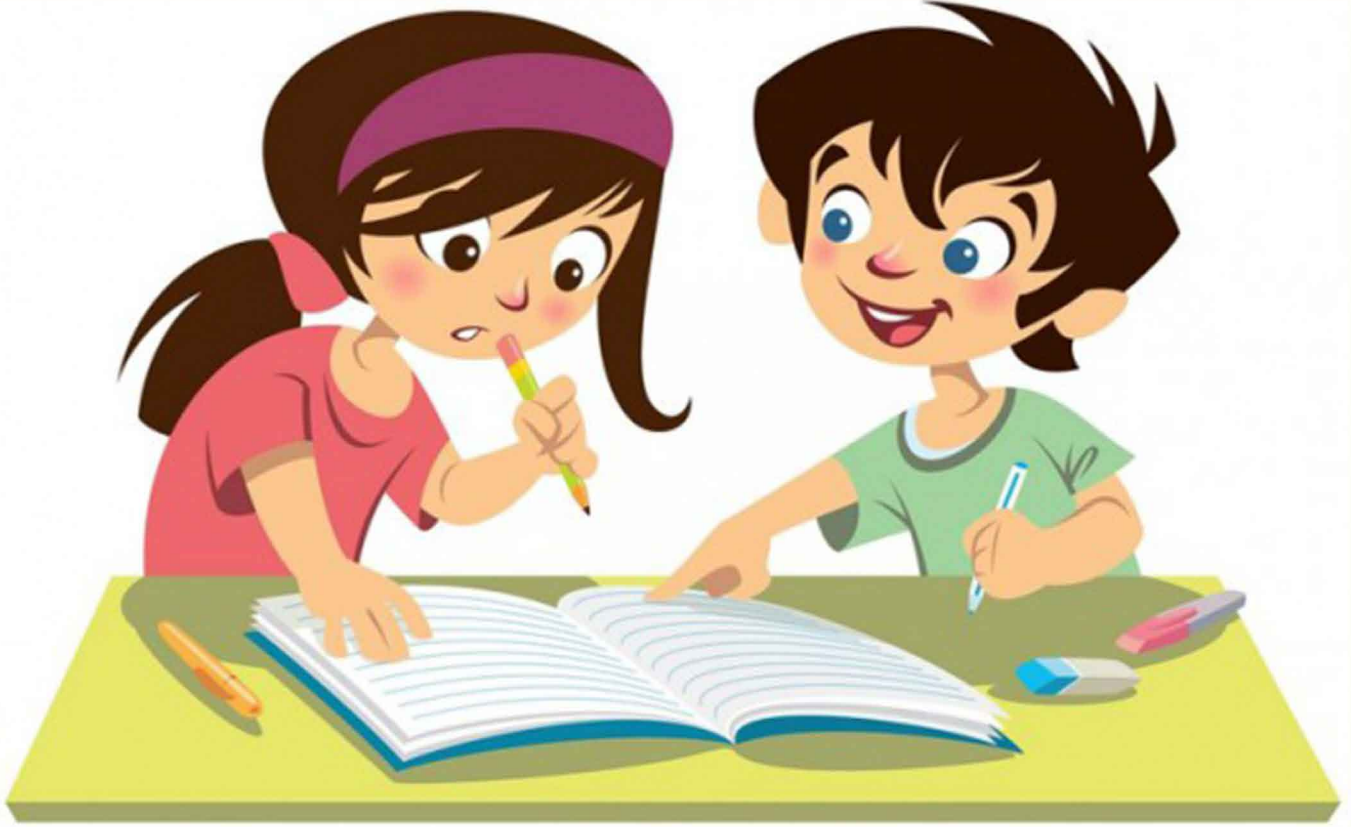


Yanlış
cevapların, doğru
cevapları etkilediğini

UNUTMA.

Test Çözme Teknikleri

REHBERLİK
SERVISİM
Muhammet YAVUZ



www.rehberlikservisim.com

**KONU YU
ÖĞRENDİKTEN
SONRA TEST ÇÖZ.**

Test Çözme Teknikleri

Sınavda
Zamanı Doğru
Kullanmak İçin;



Bilemediğin ve
Zorlandığın Sorularda
Çok Zaman Kaybetme.
O Soruyu Atla ve Tüm Soruları
Bitirdikten Sonra
Tekrar Dön...

Test Çözme Teknikleri

Test Çözerken ve Sınavlarda Tüm Seçenekleri

OKU

- A) Sadece A seçeneğini oku.
- B) Doğru seçeneği bulduğunu düşündüğünde diğerlerini okuma.
- C) Boşver hiç bir seçeneği okuma.
- D) Tüm seçenekleri oku.**

Doğru cevabı bulduğunuzu düşünsenizde, tüm seçenekleri okumadan karar vermeyin.