

Nereye gideceğini bilmiyorsan, hangi yoldan gittiğinin hiçbir önemi yoktur.

BAŞARININ 3 ALTIN ANAHTARI

- I. AMAÇ
- II. PLANLAMA



- III. ÇALIŞMA



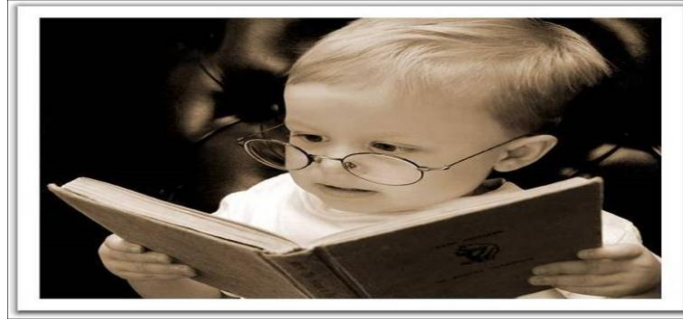
AMAÇ

NE İSTEDİĞİNİ BİLMEK, HEDEF BELİRLEMEK.

Başarı etkili bir programla gerçekleşir.



Amacımızı belirlemek, o amaç için çalışma isteğimizi artırır.



İNANMAK BAŞARMANIN YARISIDIR.

BÜTÜN SAVAŞLAR İLK ÖNCE İNSANIN ZİHNİNDE KAZANILIR.

BEYİNDEKİ ENGELLERİ ORTADAN KALDIRIRSAK BAŞARI KENDİLİĞİNDEN GELECEKTİR.

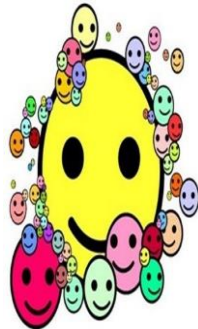
BAŞARISIZLIK NEDENLERİ

- ⇒ ENDİŞELERE KAPILMAK
- ⇒ YA KAZANAMAZSAM!
- ⇒ BU İŞ OLMAYACAK
- ⇒ ÇALIŞTIĞIM HALDE OLMUYOR



BAŞARI ETKENLERİ

- YAPABİLİRİM
- KENDİME GÜVENİYORUM
- KAZANACAĞIM
- ÇALIŞIYORUM
- CESARETLİYİM
- ÜMITLİYİM



GELECEĞİ PLANLAMA BROŞÜRÜ VELİ



Adnan Menderes Mesleki ve Teknik
Anadolu Lisesi
Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi

GELECEK ÇALIŞKAN OLANINDIR.

PLANLAMA

Amaca ulaşmak için hangi dersi ne kadar çalışacağınızı, ne zaman çalışabileceğinizi ne kadar gayret göstermeniz gerektiğini bilmelisiniz. Zamanı israf etmemek, en sağlıklı şekilde değerlendirmek için her etkinliği planlayarak yapmak gerekir.



PLANLI ÇALIŞMANIN YARARLARI ???

-Her işe daha rahat zaman ayırmanızı ve yapmak istediğiniz şeyleri daha huzurlu yapmanızı sağlar.

-Hangi dersi çalışacağınıza karar verememekten dolayı zaman kaybetmenizi bir dersi bırakıp diğer derse geçmenizi önler. Her derse yeterince zaman ayırmanın verdiği güveni sağlar.

PLANSIZLIK

DİKKATSİZLİĞE, İSTEKSİZLİĞE,

BİTKİNLİĞE, DALGINLIĞA VE YORGUNLUĞA

NEDEN OLUR.



Sizler anne baba olarak olarak;

nasıl onların her alandaki gelişmeleri ile ilgileniyor ve sorunlarıyla uğraşıyorsanız, onların ileride mutlu ve başarılı olacakları meslekleri seçmelerine de yardımcı olabilirsiniz.

Hedef Belirleme

• KISA VADELİ HEDEFLER

• Çocuğunuzun bu ay içinde başarmasını beklediğiniz bir hedef.

• ORTA VADELİ HEDEFLER

• Çocuğunuzun bir yıl içinde başarmasını beklediğiniz bir hedef.

• UZUN VADELİ HEDEFLER

• Çocuğunuzun iki veya üç yıl sonra başarmasını beklediğiniz hedef.

NELER YAPMALISINIZ ?

- Gençlerin dürüst çabalarını ödüllendirin.
- Çocuğunuza verebileceğiniz en büyük armağan sağlam bir kişiliktir.

•Unutmayalım, çocuğunuzun bireysel bütünlüğüne saygı duymalıyız.

çocuğunuz, hedeflerini belirlerken onlara öğüt verici değil, yol gösterici olmalıyız.

- Çocuğunuz ilgi, yetenek ve değerlerini keşfetmelerinde rehber ve destekleyici olmalıyız.

